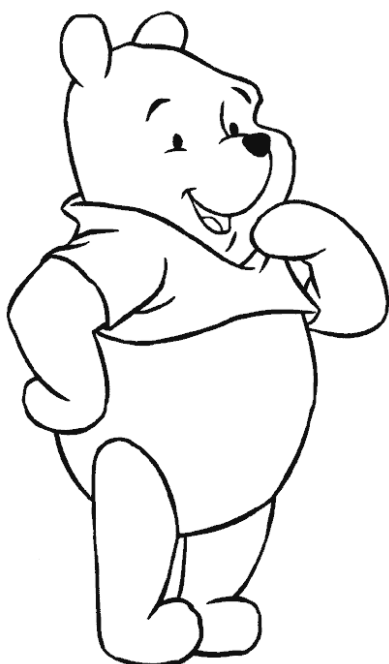


GIMNASTYKA BUZI – ŚNIADANIE PUCHATKA



Kubuś Puchatek obudził się rano i ziewnął (ziewamy). Jego brzuszek był pusty więc wyruszył do lasu na poszukiwanie miodu. Szedł wyboistą ścieżką (dotykamy czubkiem języka każdego zębka na górze i na dole), rozglądał się na prawo, na lewo (czubek języka do prawego, lewego kącika ust). Spojrzał w górę (językiem dotykamy górnych dziąsełek) i zobaczył dziuplę, z której wypływał miód. Kubuś wspiął się więc na drzewo (język unosi się do górnych dziąsełek), sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Oblizał ją dokładnie (oblizujemy się). Gdy Kubuś Puchatek poczuł, że jego brzuszek jest już pełen, zszedł z drzewa (język dotyka dolnych zębów od wewnątrz) i ruszył w drogę powrotną. Szedł tą samą wyboistą dróżką (dotykamy czubkiem języka do każdego zębka na górze i na dole). Doszedł do swego domku bardzo zmęczony (wdech nosem, wydech buzią). Położył się do łóżeczka i szybko zasnął (chrapiemy).